

RANA KARATEKLUBB

1985-2010

I år er det 25 år siden Rana Karateklubb ble stiftet, og klubben vil markere det med å invitere DEG og alle andre karatevenner til jubileumssamling på Gruben ungdomsskole.

25 ÅR

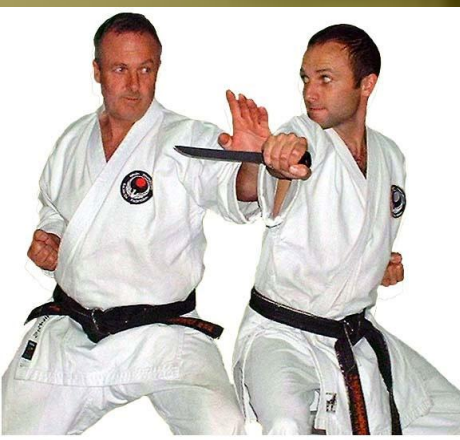
Treningstider:

Torsdag 9/9	18.00-21.00	Alle grader
Fredag 10/9	18.00-21.00	Alle grader
Lørdag 11/9	10.00-11.30	3.kyu og opp.
	12.00-14.30	Alle grader

Barnegruppene avslutter kl 19.30 torsdag og fredag.

Dan gradering:	Lørdag 11/9	15.00-16.30
Jubileumsfest:	Lørdag 11/9	20.00-00.00 Bighorn Steakhouse
Spesialtrening :	Søndag 12/9	13.00-15.00 Selvforsvar og våpen

Instruktører:



Sensei Wim Massee
7.dan , er medlem av
teknisk komite i WIKF og
er en av Sensei Suzuki`s
nærmeste
medarbeidere. Han har
også med seg sin sønn,
Sensei Miguel Massee 5.
dan som assistent .



Hovedinstruktør i
Rana karateklubb,
Sensei Espen Karlsen 6.dan
er medlem av teknisk komite
i WIKF-Norge.

Priser :

Barn inntil 12 år: kr 150/300 dag/samling

Ungdom/voksne: kr 300/600 dag/samling

Familierabatt: 33% fra andre familiemedlem.

Påmelding jubileumsfest senest fredag 10/9 kl 2100.

Tilreisende kan kontakte Espen Karlsen på tlf 97593987

eller epost: eskamo37@hotmail.com for tilbud om overnatting.

