

# KARATE

## BARN (8-12ÅR)



Velkommen til Rana Karateklubb!

Har du lyst til å trene noe som er annerledes og tøft?

Da kan du starte i barnepartiet til Rana Karateklubb.

Etter hvert kan du være med på å grunnlegge våre virkelige karate kids, i vårt FIGHTING TEAM!!!

Karate er en sport som passer for alle. I karate er disiplin, lojalitet og respekt viktige nøkkelord.



Hovedinstuktør  
Espen Karlsen 6.dan

Ta en prøvetime og se hvordan det er!

Sted: Mo Ungdomsskole (gymsal)

Dag: Onsdager Tid: 18,00-19,00

Nybegynneropptak Onsdag 1. september

Alder: fra 8-12år.

